



CERTIFICERINGSBEVIS

CERTIFICERET ANGSTVEJLEDER

Sidse Jensen

har gennemført følgende forløb i certificeret angstvejledning hos Helle Fonager:

- Modul 1: Grundlæggende forståelse og praksis
- Modul 2: Specialisering i praksis
- Samt bestået den afsluttende multiple choice test med minimum 80% rigtige svar.

Certificeringen dækker:

Et praksisorienteret forløb med dybdegående forståelse af angstens kompleksitet – fra normal angst respons til behandlingskrævende angstilstande.

Der er opnået kompetencer i:

- At formidle viden om angst i øjenhøjde og anvende psykoedukation, der styrker erkendelse og mestring.
- At identificere angstens udtryk, symptomgrupper og årsagsmønstre.
- At forstå angstens neuropsykologi, herunder den treenige hjerne, selvregulering, følelsesregulering og mentalisering.
- At inkorporere neuroaffektive forståelser og interventionsformer.
- At arbejde med kognitive og metakognitive strategier til håndtering af angst.
- Vejledning i komplekse tanke- og følelsesprocesser med blik for grundlæggende overbevisninger og social tryghed.
- At planlægge og gennemføre eksponering, responshindring og kreative træningsøvelser.
- At anvende problemløsning, sociale færdigheder og selvværdsstærkende interventioner i vejledningsforløb.
- At støtte den angstudfordrede i at navigere mellem modstand, mestring og motivation.

Certificeringen dokumenterer en solid faglig og metodisk ballast samt evnen til at omsætte teori til konkret praksis i arbejdet med børn, unge og voksne med angst – og anerkender både indsats, refleksion og virkelyst i rollen som angstvejleder.

3. januar 2025

Certificeret af Helle Fonager
Underviser, Supervisor, Familie- & psykoterapeut

Helle Fonager