



Information – NADA (øreakupunktur)

Mentra v/Sidse

CVR-nummer: 45916820

Tlf. nummer: 93 87 98 39

Mail: sidse@mentravejledning.dk

Hos Mentra v/Sidse anvendes NADA som en støttende metode til at skabe ro, balance og stabilitet i kroppen, NADA kan ikke erstatte behandling hos egen læge eller anden sundhedsfaglig instans.

Hvad er NADA?

NADA er en øreakupunkturmetode, hvor der anvendes 5 små sterile engangsnåle i hvert øre. Behandlingen foregår i rolige omgivelser og varer ca. 45 minutter.

Formål

NADA anvendes som støtte til:

- Indre ro og afspænding
- Bedre søvn og restitution
- Øget fokus og kropslig balance

Bemærkning: NADA er et supplement og erstatter ikke behandling, diagnostik eller medicinering hos læge eller anden sundhedsfaglig instans.

Mulige og naturlige reaktioner

Jeg er informeret om, at der kan forekomme mindre og forbigående reaktioner:

- Let ubehag ved nålestik fx varmekølehed
- Let svimmelhed eller mild hovedpine (især første gang eller hvis du er meget træt)
- Træthed eller afslapning efterfølgende
- Let blødning eller rødme ved øret når nålene tages ud

Vigtigt: Oplysninger før behandling

Du opbevarer selv dine helbredsoplysninger – Mentra gemmer eller registrerer ikke dine helbredsdata. Du bedes derfor blot **oplyse behandleren mundtligt** inden opstart, hvis du har eller oplever følgende:

- Er gravid
- Tager medicin (fx blodfortyndende)



- Har blødningsforstyrrelser
- Infektion eller sår i ørerne
- Eventuel nåleskræk

Samtykke

Jeg er informeret om og accepterer at:

- At behandlingen er frivillig og at jeg til enhver tid kan afbryde behandlingen
- At NADA gives som en støttende metode